



Zomer Zen Ziel (VIP) Retraite

13,14 EN 15 AUGUSTUS
SAMAYA - WERKHOVEN
GEORGANISEERD DOOR
GERDA DUIN





Op vrijdag 13 augustus, zaterdag 14 augustus en zondag 15 augustus vindt er in het Samaya (voormalig) klooster in Werkhoven, een Zomer Zen Ziel retraite plaats, georganiseerd door Gerda Duin van Vrouw&Verbinding Retraites.






Intentie




Tijdens deze 3-daagse VIP retraite is er volop ruimte voor verdieping, verbinding met de natuur, rust, verstillings en reflectie. Door het intieme karakter van deze retraite zijn deze drie dagen heel geschikt om af te stemmen op een persoonlijk thema of een individueel proces. Je komt als deelnemer dieper in verbinding met je zielsmissie. Er is ruimte voor persoonlijke aandacht, o.a. in twee persoonlijke een-op-een sessies.





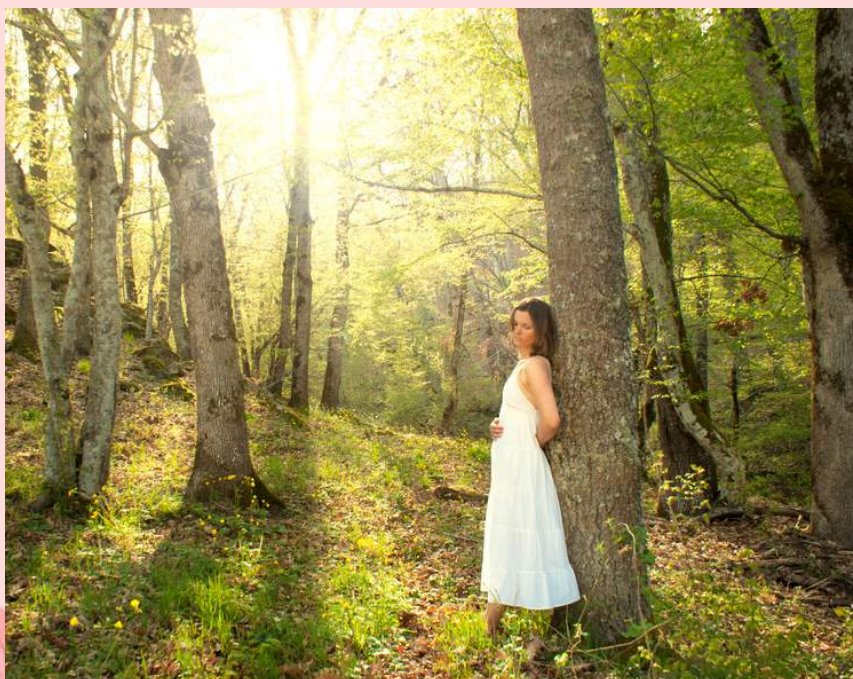
Programma

vrijdag 13 augustus

- 10.30 uur ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
 - Officiële start met Zomer & Zen ritueel
 - Lunch en vrije tijd
 - Drie vrouwen ontvangen een:
Individuele energetische zielsreading/healing van Gerda. *Aan de hand van een persoonlijke intentie wordt tijdens deze energetische sessie je hartcentrum geopend, je intuïtieve kanaal wordt gereinigd en geactiveerd en je komt in verbinding met de goddelijke vrouwelijke krachtbron, gezeteld in je hara (onder je navel).*
- 



- Drie andere vrouwen ontvangen een: **Individuele energetische acces bars** behandeling van Anja. *Deze behandeling haalt je uit je hoofd en brengt je in verbinding met je lichaam en je hart. Het haalt alles weg wat je niet meer dient, waardoor de energiebanen weer kunnen gaan stromen.* (Op zaterdag rouleren we van sessie).




- 
- Vrije tijd
 - Diner
 - **Workshop tenen lezen door Anja.**
Ontdek wat jouw tenen je vertellen over je karakter, persoonlijkheid en je gedrag. Dit is waardevol voor het ontvouwen van jouw zielsmissie.
 - **Slaap zacht zonsondergang meditatie**
 - Slapen
- 





Programma

zaterdag 14 augustus

- Ontbijt en vrije tijd
 - De individuele energetische zielsreading en individuele energetische acces bars behandeling vinden weer plaats met Anja en Gerda. Deze dag ontvang je de andere sessie.
 - Lunch en vrije tijd
 - **Shinrin-yoku belevingsmiddag.** *Tijdens deze prachtige middag ervaar je de heilzame kracht van het 'bosbaden' en ontvang je waardevolle wijsheid uit de natuur. Je gaat ook intuïtief verbinding maken met de natuur aan de hand van een mooie uitnodiging die je ontvangt.*
- 


- 
- Vrije tijd
 - Diner
 - **Sacred Sensual Soul Dance.** *Dans de zomer, je zielsmissie en ervaar je sensuele vrouwelijke zachte kracht. De energie zal zen en zacht zijn, zonder druk, de bewegingen ontstaan ongedwongen.*
 - Meditatie
 - Slapen
- 

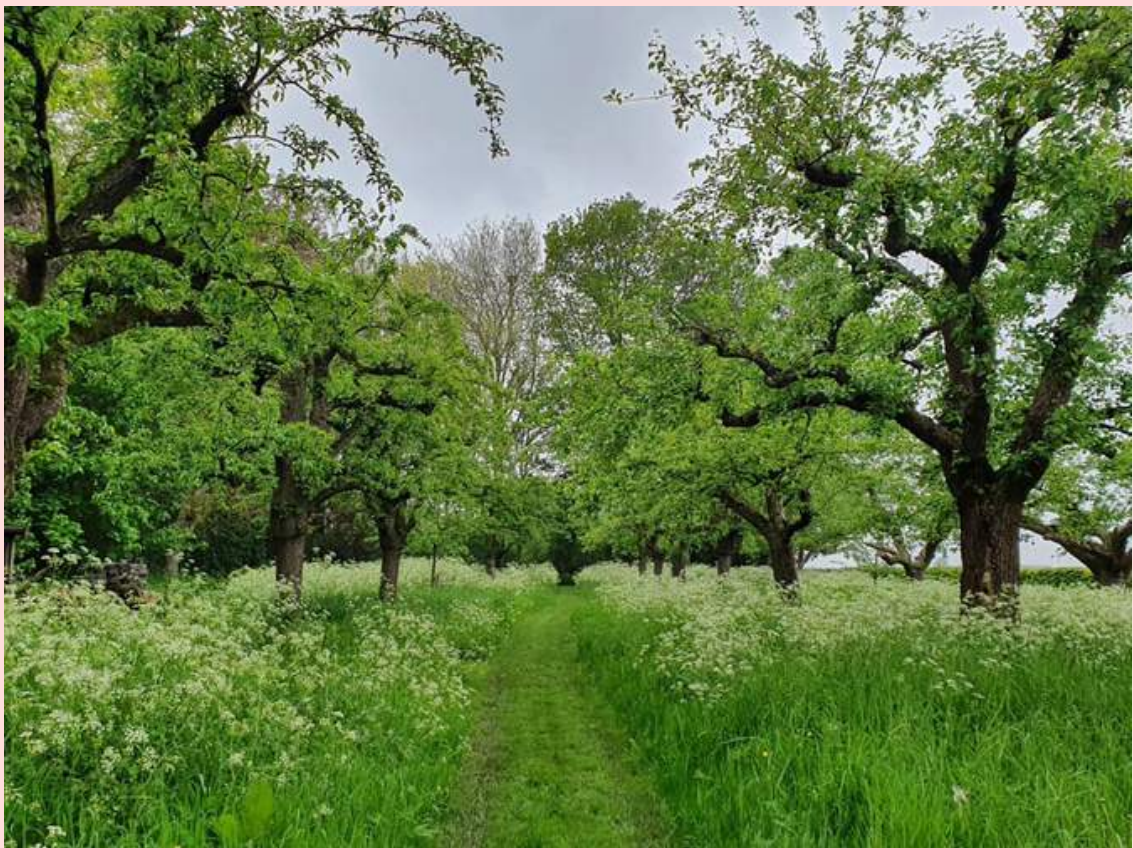




Programma

zondag 15 augustus

- Ontbijt en vrije tijd
 - **Medicine garden walk.** *In de prachtige tuin van Samaya wordt je meegenomen op een ontdekkingsreis, die je stil doet staan bij wie je werkelijk bent en wat er werkelijk toe doet. Laat je deze ochtend maar verrassen in het nu.*
 - Lunch
 - Energetische zielspad kaartlegging
 - Afsluitend soulhealing ritueel
 - Afscheid nemen
- 





Samaya

We zijn te gast in het sfeervolle slotklooster in Werkhoven, wat helemaal afgelegen ligt van de bewoonde wereld, omringd door een groene omgeving en een Engelse tuin met daarin het Chartres Labyrint. Het leven van de moniale (vrouwelijke monniken) Augustinessen was gericht op een geregeld leven van meditatie, gebed, studie en dagelijkse arbeid, in gemeenschap met elkaar, gericht op groeien in liefde en bewustzijn. Zowel de filosofie als de historie van Samaya is goed voelbaar en zichtbaar. Alles ademt authenticiteit en sereniteit uit.







Bourgondische keuken




De maaltijden worden voor ons verzorgd. We worden verwend met bourgondische, vegetarische en biologische maaltijden.



Investering



De deelnamekosten aan deze retraite bedragen €775,00 inclusief btw. Dit is inclusief:

- Koffie, thee, koekjes en fruit
 - De smaakvolle maaltijden
 - Het volledige programma gedurende acht dagdelen
 - Twee individuele sessies voor iedere deelnemer
 - Verblijf op een mooie eenpersoonskamer met eigen sanitair op de kamer
 - Veel persoonlijke aandacht doordat er maar zes deelnemers zijn
 - Vrije toegang tot het mooie labirint en de prachtige tuin
 - Bedlinnen en een opgemaakt bed
 - Handdoeken
 - (In Samaya heb je geen corvee)
- 



Extra cadeaus



- *Manuscript der Kroonjuwelen*, een boek over vrouwelijk leiderschap
 - Twee meditaties – visualisaties ‘Shinrin-yoku’ voor binnen en buiten
 - Naslagwerk Workshop ‘Tenen lezen’
- 

Team

- Trainer en coach - **Gerda Duin** van Vrouw&Verbinding en Vrouw&Verbinding Retraites
- Vrouw&Verbinding partner en retraite assistent – **Anja van Eldik** van Balance4yourbody






COVID-19



In Samaya zijn ze goed ingesteld op het uitvoeren van de COVID-19 maatregelen.

In alle ruimtes zijn voorzieningen getroffen in overeenstemming met de maatregelen. Het dragen van een mondkapje is tijdens het programma niet nodig. Bij het verplaatsen draag je een mondkapje, maar misschien is dit in augustus niet meer nodig. De grootte van de groep bedraagt zes deelnemers en twee begeleiders, zodat we in alle ruimtes voldoende afstand kunnen bewaren.

Wanneer er onverwachts m.b.t COVID-19 een nieuwe situatie zich voordoet waardoor de retraite niet door kan gaan, wordt er een andere retraite mogelijkheid aangeboden.





Ik heb interesse, hoe nu verder?



Je kunt je aanmelden door de betaling te voldoen. Klik op onderstaande button om je aan te melden of klik op de link in de begeleidende e-mail. Je ontvangt een automatische emailbevestiging, welke tevens dient als factuur met btw vermelding. Door de betaling te voldoen ga je akkoord met de retraite voorwaarden. Je wordt geadviseerd deze goed door te nemen.



AANMELDEN



Tot slot



Ik kijk enorm uit naar de Zomer Zen Ziel Retraite. We gaan er drie prachtige dagen van maken, met veel aandacht voor jou en voor alles wat er werkelijk toe doet. Het wordt onvergetelijk, juist met jou erbij.

Lieve groet,
Gerda Duin
Vrouw&Verbinding en
Vrouw&Verbinding Retraites

